



CONTRE LA VIOLENCE : LA DIGNITÉ

Cet atelier s'adresse aux élèves à partir de la 9e année

Avertissement: Cet atelier vidéo comprend des récits personnels et des discussions sur la violence familiale, la santé mentale et le suicide. Regardez la vidéo avec précaution et veillez à ce que du soutien soit offert aux personnes qui en auraient besoin.

Dans ce puissant atelier vidéo, Dave Sergerie raconte que la violence était chose courante chez lui quand il était enfant. Il explique que cette expérience a façonné sa compréhension du monde. Il décrit comment ce cycle de la violence a influencé ses actions et ses émotions jusqu'à l'adolescence, quand des amis lui ont montré des manières plus saines de gérer ses émotions intenses. Il a appris que les réactions explosives et la colère ne sont pas les seules façons de composer avec la douleur. Dave s'ouvre également sur ce qu'il a ressenti quand il a quitté sa communauté, le stress que ce départ a engendré et son parcours avec la dépression et des problèmes de santé mentale. Il nous rappelle que même si nous ne pouvons pas toujours contrôler ce qui nous arrive, nous pouvons apprendre à contrôler nos réactions. Et choisir l'amour, le rire et la guérison sont des façons puissantes de briser le cycle. Au-delà de la guérison individuelle, Dave aborde la guérison des communautés et des nations. Il plonge également dans le sujet de l'appropriation culturelle et explique comment le vol de l'art et de la culture autochtones perpétue de nos jours une forme de violence coloniale. Pour aider à s'attaquer à ce problème, son équipe et lui ont créé un sceau permettant de reconnaître les œuvres autochtones authentiques, ce qui favorise l'appréciation culturelle plutôt que l'appropriation culturelle. Le message central de Dave est le suivant: la guérison commence par le respect – de soi, des autres, de la culture et des enseignements qui nous enracinent.

CONTRE LA VIOLENCE : LA DIGNITÉ

Cet atelier s'adresse aux élèves à partir de la 9e année

Volet1: Visionnement de la vidéo

Regardez l'atelier vidéo mettant en vedette Dave Sergerie. Encouragez les élèves à noter des mots ou des passages qui les interpellent. Suggestions pour la prise de notes :

- Un moment qui t'a fait réfléchir
- Quelque chose qui t'a donné de l'inspiration
- Un aspect au sujet duquel tu aimerais en savoir plus

Volet2: Discussion de groupe

Formez un cercle de la parole (s'il y a lieu) ou discutez en petits groupes.

Questions possibles :

- À quoi Dave fait-il allusion quand il parle de cycles de la violence?
- Comment apprendre à réguler tes émotions peut-il être une forme de résistance ou de guérison?
- Pourquoi l'appropriation culturelle est-elle néfaste? Quelle est la différence entre appréciation et appropriation?
- Comment interprètes-tu le message de Dave sur la guérison communautaire et le respect?

Volet3: Activité créative ou d'écriture portant à la réflexion

Option A – réponse créative :

Crée une affiche ou une œuvre d'art numérique qui illustre la phrase : « La guérison commence par le respect ».

Encouragez les élèves à inclure des mots, des symboles ou des images qui représentent la force émotionnelle, la fierté culturelle et l'espoir.

Option B – inscription à son journal de bord personnel :

Rédige une courte réflexion au sujet de l'une des questions suivantes :

- Comment ta communauté et toi pouvez-vous favoriser la guérison et le respect?
- Dans ta vie, à quoi ressemble la force émotionnelle?
- Pourquoi est-il important de résister à l'appropriation culturelle?

Activité supplémentaire :

Explore la marque officielle ID1N (mentionnée dans la vidéo de Dave) et fais des recherches sur des entreprises ou des artistes autochtones. Avec toute ta classe, crée un « mur de la reconnaissance » composé de leurs œuvres et de leurs histoires.